

Lændesmerter og Post Traumatisk Stress

Psykotераpeutiske samtaler i den tværfaglige behandling i Rygcenter Syddanmark

Et randomiseret projekt v/Hanne Ellegaard, psykoterapeut MPF, SE-practitioner®, sygeplejerske, Tonny E. Andersen, Cand. Psych, ph.d., Torill H. Hansen, sygeplejerske, SD, Claus Manniche, overlæge, professor. Rygcenter Syddanmark, Østre Hougvej 55, 5500 Middelfart - en del af Sygehus Lillebælt og Syddansk Universitet.

Lændesmerter + PTSD.



Rygcenter Syddanmark behandler årligt 15.000 patienter. Standard tværfaglig behandling varetages af læger, sygeplejersker, fysioterapeuter og kiropraktorer

Hver 10. patient med ondt i ryggen har symptomer på Post Traumatisk Stress Disorder (PTSD) (upubliseret udviklingsprojekt)



Metode:

2000 patienter med ondt i ryggen screenes for PTSD.

100 patienter forventes at indgå i projektet.

Godkendt af etisk komite´.

Halvdelen, dvs. 50 patienter får ifølge randomisering psykoterapeutiske samtaler sideløbende med standard tværfaglig behandling.

50 patienter får standard tværfaglig behandling.

Follow-up 6 + 12 måneder efter.

Gestaltterapi og chok-traume metoden **Somatic Experiencing (SE-metode)** anvendes.

Somatic Experiencing er en metode til forløsning af traumer, hvor der skabes balance i det autonome nervesystem.

Resultater og konklusion:

Projektet er startet dec. 2012. Patienter der indgår forventes at have kroniske og komplekse non-maligne smerter.

Effektparametre efter 6 og 12 måneder: Sygefravær, smerte, funktion, livskvalitet (EuroQol) grad af PTSD (Harvard Trauma Questionnaire), angst og depression (Hospital Anxiety and Depression Scale), fear avoidance (Tampa Scale for Kinesiophobia) og katastroferen (Pain Catastrophizing Scale).

Patienter der får + samtale forventes at få bedre outcome end standard behandling.

Overordnet er målet gennem subgruppering, at finde optimal behandling for denne særlige undergruppe af patienter med ondt i ryggen.

Referencer:

1. Andersen TE, Andersen PG, Vakkala MA, Elklit A. The traumatised chronic pain patient. Prevalence of posttraumatic stress disorder - PTSD and pain sensitisation in two Scandinavian samples referred for pain rehabilitation. Scandinavian J Pain 2012; 3: 39-43.
2. Ellegaard H, Pedersen BD. Stress is dominant in patients with depression and chronic low back pain. A qualitative study of psychotherapeutic interventions for patients with non-specific low back pain of 3-12 months' duration. BMC Musculoskeletal Disorders 2012, 13:166